



Žalhostický ZPRAVODAJ

INFORMAČNÍ LIST OBECNÍHO ÚŘADU V ŽALHOSTICÍCH • ROČNÍK 9 • 1. ČTVRTLETÍ 2020 • ZDARMA

Slovo starosty obce

Vážní občané,
celý svět zasáhla virová nákaza COVID-19 a veškerý společenský život se zastavil. Jsme nuceni ke své ochraně a ochraně všech obyvatel zůstat doma. A pokud už musíme vycházet ven musíme se chránit rouškou! Rouškou, kterou nám nařídila naše vláda, ale bohužel nikomu z nás nebyla schopná ji dodat. Proto se my snažíme pro Vás zajistit ochranné pomůcky jako např. DEZINFEKCI A ROUŠKY. S obcí Vražkov se mi podařilo zajistit pro Vás dalších 500l dezinfekce.

Touto cestou bych chtěl poděkovat Všem, kteří se podílejí na zajištění pomoci našim občanům. Poděkování patří paní **ALENĚ VACKOVÉ, PETŘE ROTTEROVÉ, ZDEŇCE JAVORKOVÉ, JAROSLAVĚ LAHOVSKÉ, EVĚ JAVORKOVÉ, KVĚTĚ HRŮZOVÉ, KATCE MADĚROVÉ, LUCIE MAREŠOVÉ** a **ANETĚ MARKOVÉ**, které pro nás ušily roušky. Děkuji i Vám, kteří jste přinesli látku na výrobu těchto roušek nebo zapůjčili šicí stroj. Roušky jsou stále k dispozici na Obecním úřadě, kde si je můžete vyzvednout v úředních hodinách, které jsou nyní upraveny, a to v **Pondělí od 8:00 - 11:00 hodin nebo středa od 12:00- 15:00 hodin.**

Poděkování patří i panu **ALEŠI MALCHUSOVI** a jeho manželce s dcerou ze společnosti DŮM BAREV, kteří neváhali a rozjeli se do Prahy pro materiál na výrobu dezinfekce pro naše občany. Tento kontakt nám zprostředkoval **JAROSLAV BARTOŠ**. Poděkování patří i **JANU HAMERNÍKOVI**, který pro vás objednal nádobky na tuto dezinfekci.

Pokud někdo z Vás potřebuje zajistit léky nebo nákup nebo víte o někom, kdo by pomoc potřeboval neváhejte se obrátit na obecní úřad a my Vám vše zajistíme.

**KONTAKT: Obecní úřad 416 737 052
nebo tel. na mne 602 195 166.**

Jsem strašně pyšný, jak se v této situaci k sobě chováme. Pomáháme jeden druhému a i když je situace vážná, věřím, že ji zvládneme. Přeji Vám pevné nervy v dnešní složité době a hlavně zdraví Vám a Vaším rodinám.

Zdeněk Javorek, starosta obce



My to zvládneme...

Vážení občané, dovolte mi v této těžké době lehce shrnout první čtvrtletí letošního roku. Sešli jsme se na naší pravidelné schůzce v lednu a připravili si letošní akce, na kterých se budeme podílet a spolupracovat s vedením obce. Hned v lednu jsme byli poblahopřát k jejich kulatým narozeninám a to panu **Kadeřábkovi** a **Nekvasilovi** a paní **Volšíkové** a **Martinkové**, která oslavila 92 let. V únoru byl oslavencem pan **Adánek** a v březnu jsme se chystali zajít popřát třem oslavencům, ale stihli jsme pouze pana **Chlupsu**. K panu **Tichému** a paní **Kmochové** jsme to už bohužel nestihli. Zastavila nás vyhlášená karanténa a šíření koronaviru. Museli jsme zastavit i přípravy na oslavu svátku žen, které byly naplánované na 19. března, ale nevdí.

My to zvládneme a až tahle situace pomine a bude zrušena karanténa a vládou nařízená omezení, oslavíme dodatečně svátek žen a nebude to jen oslava tohoto svátku, ale oslava toho, že se opět můžeme sejít, obejmout se a popovídat si bez roušky. Nevím jak Vám, ale mně to moc chybí. Přijdeme i osobně dodatečně popřát panu **Tichému** a paní **Kmochové**. A protože je duben, tak si dovoluji alespoň touto cestou předem popřát paní **Lence Novákové**, panu **Matouškovi**, paní **Nekvasilové** a naší kamarádce Zdeňce **Palánové**.



I k Vám následně dorazíme, až nám to podmínky dovolí. Zatím buďte na sebe opatrní a brzy na shledanou.

Za SPOZ **A. Vacková**

Škola tradičně PLESALA

Veřejnost naší obce i širokého okolí si už mnoho let nedovede představit společenský život bez Tradičního školního plesu. I letos proběhl za vzájemné spolupráce školy a obce dne 15. února 2020.

Důstojně zaplněný sál kulturního domu v Žalhosticích se dobře bavil již od začátku při předtančení klubu DMCRRevolutin. Vystoupení deseti až dvanáctiletých dětí bylo obdivuhodné a sklídilo zasloužený potlesk. O dobrou náladu se starala kapela Bride-Band, na školu si plesoví hosté zavzpomínali při vědomostním testu. Za správné řešení otázek - citáty a výroky známých osobností - si vítězný stůl odnesl jako odměnu láhev vína. Odměnou pro všechny účastníky byly zajímavé a hodnotné ceny, které získali při slosování vstupenek. Vyhrál každý a je namísto poděkovat všem sponzorům a dárčům!

Příjemný večer rychle utekl a nezbyvá než těšit se na ples příští v nově rekonstruovaném sále!
Vladimír Fiedler



Školu virus nezastaví!

Epidemie koronaviru razantním způsobem zasáhla celé české školství. Chceme zde podat informaci, jak v tomto nelehkém období probíhá vzdělávání v naší základní škole. Vzhledem k omezení možností fyzického kontaktu se žáky učitelé začali okamžitě využívat mnohé možnosti internetu a dalších komunikačních technologií. Žákům 5. - 9. ročníku a starším jsou zadávány úkoly k samostudiu prostřednictvím webových stránek školy a hlavně pomocí aplikací Google (googledisk, hangout, googlemeet...). Pro žáky, kteří nedisponují potřebných technickým vybavením, je zadání úkolů vyvěšeno na dveřích hlavního vchodu školy. Je potěšující, že se žáci velmi rychle nové situaci přizpůsobili a naučili se odpovědně a samostatně pracovat. Zadané úkoly plní, ve stanovených termínech posílají ke kontrole a hodnocení svým učitelům.

V pravidelných (a častých) videokonferencích se s učiteli radí a konzultují svou práci. Tato setkání jsou oboustranně příjemná, je

patrné, že učitelům žactvo chybí a i dětem se po škole už stýská. Žáci mladší (1. - 4. třída) dostávají úlohy k procvičování prostřednictvím rodičů. Zde jsou nápomocny sociální sítě, především aplikace whatsapp, některým jsou úkoly dávány do poštovních schránek, nebo si pro ně chodí rodiče. Právě rodiče mladších žáků nesou největší zátěž.

Je namístě vyslovit jim velké uznání a obdiv! Někteří mají v „domácí škole“ i tři žáky! Proto se učitelé snaží, aby množství úkolů a jejich obtížnost byla přiměřená a děti i rodiče nebyli zahlaceni. Intenzivní vzájemnou komunikací učitelů s rodiči se daří stanovit přijatelnou míru zátěže. Vzhledem k předpokladu, že tato náročná situace bude ještě několik týdnů trvat, bude vzájemná ohleduplnost podmínkou!

Co ještě říci? Snad vyjádřit naději, že z této náročné zkoušky vyjdou učitelé, žáci a rodiče obohaceni novou zkušeností, posílení v důvěře ve své schopnosti!

Vladimír Fiedler



ZAJÍMAVOSTI NAŠÍ ŠKOLY

Škola se nachází na západním konci obce Žalhostice. Už při stavbě se vycházelo z předpokladu, že do školy budou docházet děti ze sousedních Velkých Žernosek, které tak měly do školy stejně daleko, jako děti žalhostické. Dnes již děti pěšky tolik nechodí, přesto mnohé využívají nově zbudovanou cyklistickou stezku a do školy jezdí na kole, často i pěšky. Blízkost poměrně frekventované silnice přináší určitá omezení a rizika, pokusy dosáhnout větší bezpečnosti instalací zpomalovacích prahů nebyly úspěšné. Nezbyvá než intenzivní osvětou a výchovou ze strany školy a rodičů minimalizovat nebezpečí úrazu na silnici.

Bezprostřední okolí školy nabízí možnost vycházek do malebné přírody, mezi vinohrady, na blízký vrch Radobýl, inspirativní je i rozsáhlá vodní plocha Píšťanského jezera. Součástí areálu školy je velké travnaté hřiště hojně využívané při hodinách tělocviku i při sportovních akcích pořádané školou pro děti a veřejnost. Další velkou travnatou plochu bývalé školní zahrady využívá ke svým aktivitám mateřská škola.

Masarykova základní škola a mateřská škola Žalhostice je úplná škola s devíti ročníky. Jako spádovou ji navštěvují i děti z Libochovan, Řepnice, Malíče, Michalovic, Píšťan a již zmíněných Velkých Žernosek. Vzhledem k dobré dopravní obslužnosti využívají možnost dojíždět do naší školy děti z Litoměřic. V současné době dojíždějí do naší školy i děti z Lovosic, Mířejovic i z Oken.

Vzhledem k celkovému úbytku dětí se občas potýkáme s nedostatkem žáků.

Zábavný vědomostní test

1. „A přece se točí!“

- Jaroslav Hašek (hostinský Palivec ve Švejkovi)
- Miloš Forman při natáčení filmu Hoří, má panenko
- Galileo Galilei při odchodu od inkvizičního soudu

2. „Více světla“

- kameraman Ondříček při natáčení Amadea
- Johann Wolfgang Goethe těsně před smrtí
- Pán Bůh při tvoření světa

3. „Království za koně!“

- angl. král Richard III.
- sovětský šachista Gari Kasparov, dlouholetý mistr světa
- jugoslávský gymnasta Cézar, mistr v disciplíně „kuň našich“

4. „Nebát se a nekrást!“

- Václav Havel
- Andrej Babiš
- T.G.Masaryk

5. „Tak nám zabili Ferdinanda Havlíka, paní Glenn Millerová...“

- Jiří Suchý
- Jaroslav Hašek
- Karel Velebný

6. „.....jediný nepatrný usrknutí z chladícího kyblíku může pokazit celý večer!“

Označte autory citátů, výroků, divadelních a filmových „hlášek“ (zakroužkujte)

- Jiří Sovák ve filmu Světáci
- Jan Werich v jednoaktovce Uspořená libra
- Jan Hlinomaz v seriálu Chalupáři

7. „Vše, co potřebuješ, je láska!“

- Mahátma Gandhí
- Matka Tereza
- John Lennon

8. „Co je po jméně? Co růží zvou, i zváno jinak vonělo by stejně.“

- Edmon Rostand v Cyranovi
- Karel Hynek Mácha v Máji
- William Shakespeare v Romeovi a Julii

9. „Co si oblékám na spaní? Samozřejmě Chanel No.5“

- Coco Chanel
- Brigitte Bardote
- Marilyn Monroe

10. „Oblíbenost tchyně roste se čtvercem vzdálenosti.“

- Miroslav Horníček
- Miroslav Plzák
- Miroslav Donutil

(Řešení: 1c, 2b, 3a, 4c, 5c, 6a, 7c, 8c, 9c, 10b)

Druhý ročník v turnaji ve stolním tenise se vydařil

Po roce, skoro na den přesně, 28. prosince 2019, se uskutečnil již 2.ročník **Turnaje ve stolním tenise o putovní pohár obce.**

Zúčastnilo se jej skvělých 34 hráčů ve všech kategoriích. Přidali jsme i jednu novou kategorii „55+“, což přispělo ke spokojenosti místních sportovců. Tuto kategorii suverénně ovládl pan **Zahn Jiří**, u mužů obhájil těšně titul pan **Malý Josef** a dětskou kategorii vyhrál **Tomáš Tesař**. Za ženy pak brala zlato paní **Žižková Markéta**.

Organizace a průběh turnaje je rok od roku lepší (nu...snažíme se).

Poděkování patří Davidu Lojkovi za asistenci, Petru Drahorádovi za ozvučení a za občerstvení děkujeme Petrovi a Markétě.

Děkujeme také ostatním dobrovolníkům při pořádání akce a hlavně všem nadšencům, kteří se zúčastnili - jako hráči a vytvořili skvělý sportovní den!

Za rok se na Vás těšíme u 3. ročníku.

Jan Hamerník



Víte to...?



STOLNÍ TENIS vznikl ve druhé polovině devatenáctého století jako společenská hra přenesením tenisu do sálového prostředí. Původně jako páčky sloužily třeba krabice na doutníky, míčky byly zakulacené korkové zátky nebo gumové míčky a místo sítěky posloužila řada knih.

První pravidla byla vydána v roce 1884 - *Miniature Indoor Lawn Tennis Game*. Důležitou roli sehrál Angličan James W. Gibb, který v 90. let 19. století přivezl z obchodní cesty celuloidový míček a zasadil se o jeho rozšíření a používání od roku 1900. Další převratnou inovací na začátku 20. století bylo používání rakety s vroubkovanou gumou.

V tomto období se stolní tenis rozšířil do střední Evropy a oblibenost hry zvané také ping-pong rostla. Dne 18. 3. 1925 byl v Praze založen Ústřední výbor ping-pongový, který byl o rok později přejmenován na Československou tabletennisovou asociaci, která se právě v roce 1926 stala jedním z zakládajících členů Mezinárodní federace stolního tenisu (ITTF). V téže roce se konalo první mistrovství světa.

Československo se stalo jednou ze světových velmocí i díky Bohumilu Váňovi, který získal na mistrovstvích světa celkem 30 medailí, z toho 16 zlatých, navíc v období na dlouho přerušném II. světovou válkou.

V padesátých letech se stolní tenis dále rozšiřuje, mezinárodní konkurence roste, přesto ještě v roce 1957 vyhráli na mistrovství světa čtyřhra Andreadis-Štípek. Padesátá léta jsou známé nástupem asijských hráčů a používání houbových potahů (proto v roce 1959 přistoupila ITTF ke standardizaci páčky). Evropská stolně-tenisová unie (ETTU) byla založena v roce 1957, v roce 1958 se konalo 1. mistrovství Evropy (vždy mezi dvěma MS, která se začala pořádat jednou za dva roky).

Jako David a (Korona)Goliáš...

Pokud teď čekáte, že budu psát o příběhu ze Starého zákona, tak budete zklamáni. Jednak toho vím o příběhu Davida velmi málo (snad jen, že střílel po Goliášovi z praku :) a také asi správně čekáte články na jiná témata. Rád bych, s ohledem na aktuální dění, napsal také pár řádků za sebe na téma karanténního života v naší vesnici.

Zažil jsem zde v Žalhosticích jaro už mnohokrát. Jednou jsme pálili ohně u Labe, jindy stavěli bunkr pod Radobylem a vraceli se za tmy domů. Navíc Velikonoce, ty zde byly vždy skvělé. Nejednou se ke mně přidali také spolužáci ze střední, pro které byly místní hodovačky nevidaným zážitkem. Téměř u všech dveří nám někdo s úsměvem otevřel, dal něco dobrého a...co si budeme povídat, často také nalil trochu ostřejšího pití. Pravdou je, že posledních pár let jsem obešel jen pár příbuzných a větší akce přenechával mladým, možná i s lehnou závisť. Letošní Velikonoce však zejména dětem příliš nezavídím...

Sám jsem již měsíc doma, pracuji na tzv. home office a musím říci, že si připadám

jako bych pomlázkou dostal po hlavě já. Pokud musím ven, tak ani vlivem maskování za rouškou nepoznám kdo je kdo. Ještě že mě rodiče učili zdravít každého na potkání. Teď se mi to náramně hodí. Vesnice mi přijde velmi prázdná, smutná a na to že je jaro, tak velmi tichá. Na druhou stranu vidím, že v tom nikdo nejsme sám a stejně jako u nás se cítím ve městě, třeba i v tom hlavním. Všude je podobná atmosféra, která však ukazuje, jak se umíme seknout. Je to klíšé a slyšíme to ze všech stran, ale líbí se mi, že v tom „jedeme všichni společně“.

Musím říct, že už se moc těším na jakoukoliv změnu k lepšímu, uvolnění pravidel a možnost vidět tváře sousedů bez roušek. Určitě nejsem sám. Vězte, že stejně jako vy jsem také já doma zavřený, koukám přes okno a říkám si, že bych na chvíli vypadl ven...

Samozřejmě obec je tady stále pro vás všechny. Úřad má sice pár omezení, ale poskytuje své služby bez omezení. A abych se vrátil k nadpisu, obec jako David se odváž-



ně staví novému viru, a ano, často třeba jen s prakem.

Těším se brzy na viděnou, třeba na veřejném zasedání!
Honza Waldhauser

Rádi bychom upozornili spoluobčany na omezené nakládání s odpady

Jedna z hlavních skutečností je ta, že odpad umístěný mimo kontejnery nebude v nouzovém stavu odvezen. Bohužel někteří z nás pokládají odpad v prostoru před kontejnery a ten tak nebude odvezen.

Prosíme, pokud není místo v jiných kontejnerech, ponechte si odpad u sebe až do odvezení odpadu.

Děkujeme!



Nový traktor v žalhostické stáji...



Dobrych zpráv není nikdy dost, proto je nám potěšením oznámit spoluobčanům skutečnost, že do vybavení obce přibyl nový traktor. Jedná se o kus od výrobce FarmT-rac v krásné modré barvě. Traktor byl pořízen z velké části díky krajské dotaci a v současné době již plně pracuje pro naši obec. K samotnému stroji bylo dodáno také několik multifunkčních doplňků, traktor nám tak bude sloužit v každém ročním období.

Fotografie můžete vidět poblíž tohoto textu a samozřejmě jste vítáni přijít se seznámit s naším přírůstkem osobně.



Základní informace o koronaviru

CO JE KORONAVIRUS?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoliv virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu viru ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také závažnější choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom SARS či infekci MERS. Koronavirus, který způsobil současnou světovou pandemii je novým typem koronaviru s odborným označením SARS-CoV-2. Tento vir způsobuje onemocnění COVID-19.

JAK POZNÁM, ŽE JSEM NAKAŽEN?

K hlavním příznakům tohoto onemocnění patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a únava. Ne však každý s těmito příznaky je nakažen koronavirem. V takovýchto případech je nutné racionálně zvážit, zda jste mohl přijít s nákazou do kontaktu.

CO JE DUŠNOST?

Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

JAKÉ SKUPINY OBYVATEL JSOU NEJOHROZENĚJŠÍ?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou. Také to zatím vypadá, že pro těhotné ženy riziko není. Ukázalo se, že i u dětí je zatím, podle dostupných informací, virus snášen dobře.

Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasaňuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je cca dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů. Objevují se i projevy kašle.

JAK MÁM SVÉ TĚLO CHRÁNIT A POSÍLIT IMUNITNÍ SYSTÉM?

Obecně lze říci, že když chcete posílit imunitní systém, vždy začnete u úpravy svého životního stylu. Změňte stravování: konzumujte protizánětlivé potraviny (obecně zelenina a ovoce), omezte ty zánětlivé (vysoce zpracované potraviny s nadbytkem cukru, soli, nasycených tuků, nadbytku mastných výrobků). Dále se snažte omezit stres, udělejte si čas na cvičení a dopřejte si dostatek spánku. Následně můžete doplnit potřebné vitamíny a minerály.

CO PATŘÍ MEZI OCHRANNÉ PROSTŘEDKY?

Doporučuje se nosit roušku či respirátor, ochranné brýle a rukavice (jakékoliv textilní rukavice, které mohou jedince chránit před přenosem virů)

K ČEMU SLOUŽÍ ROUŠKY?

Roušky jsou určeny zejména k ochraně okolí, tedy aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou. Použitím běžných roušek se člověk před nákazou COVID-19 neochrání, může však zabránit jejímu dalšímu šíření v případě, kdy by byl sám již infekční.

MUSÍM MÍT OCHRANNÝ PROSTŘEDEK DÝCHACÍCH CEST POVINNĚ?

ANO. Na zasedání vlády ve středu 18. 3. 2020 byla přijata další krizová opatření. Je zavedena povinnost nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest. Rouška může být klasická ústenka, doma vyrobená textilní nebo i šála či šátek. Když budeme nosit roušky všichni, můžeme tak zpomalit šíření nákazy nového koronaviru. Stačí si zapamatovat lehké pravidlo „Moje rouška chrání tebe, tvoje rouška chrání mě.“

CO DĚLAT KDYŽ MÁTE ZDRAVOTNÍ POTÍŽE?

Zkontrolujte si, zda máte některý z následujících příznaků:

- Dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem
- Horečka více jak 38 stupňů
- Suchý kašel

Pokud se vám hůře dýchá, nebo máte horečku a současně suchý kašel, volejte ihned linku 155 a postupujte podle instrukcí operátora. Pokud máte horečku, která trvá déle než dva dny nebo suchý kašel bez teploty, kontaktujte telefonicky praktického lékaře a postupujte podle instrukcí. Pokud máte horečku po dobu kratší než dva dny, pravděpodobně se nejedná o koronavirus, zůstaňte v domácí karanténě, nadále se sledujte, užívejte léky proti horečce. Pokud nemáte ani jeden z těchto příznaků, průběžně

sledujte svůj zdravotní stav a dvakrát denně si měřte teplotu.

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ JE TEST POZITIVNÍ? NA CO SE PŘIPRAVIT?

Zůstaňte v domácí izolaci. Kontaktujte telefonicky praktického lékaře a postupujte podle jeho instrukcí. Především zachovejte klid. Informujte známé, se kterými jste přišli do kontaktu v několika posledních dnech o vašem stavu.

BYL JSEM V ÚZKÉM KONTAKTU S NAKAŽENOU OSOBOU. CO MÁM DĚLAT?

Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a dodržujte karanténu.

JAKÁ JE LÉČBA TOHOTO ONEMOCNĚNÍ?

Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžné dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá léčit úspěšně.

JAKÝ JE PRŮBĚH LÉČBY NEMOCI COVID-19?

Podle údajů Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemoci (ECDC, nasbíraných pouze na základě případů z Evropy, zažívá 80% nakažených mírný průběh nemoci. Těžkými příznaky trpí 14% lidí a 6% kritickými. České zdravotnictví má připraveno 2500 lůžek s plicní ventilací.


CO TO ZNAMENÁ DOMÁCÍ KARANTÉNA?

Pokud vám byla nařízená domácí karanténa měli byste zůstat doma a nikam nevycházet (ani na nákup či k lékaři). V případě zdravotních potíží je nutné kontaktovat lékaře nebo příslušnou hygienickou stanici či se obrátit na linku 112 s tím, že musíte uvést, že jste v nařízené karanténě. Pokud máte možnost využijte pro potřeby nákupu dodavatelské služby nebo nabídky pomoci od obce.



9A

Při nedodržování pravidel hygieny je možné najít na ruce **4700** různých mikrobů.



80% všech infekčních nemocí se šíří rukama

Počítačová myš je 3x špinavější než prkénko toalety, klávesnice až 5x

Držadel v hromadné dopravě se denně dotkne přibližně 5 tisíc rukou

Podáním rukou se infekce přenáší častěji než líbáním

1 ze 6 telefonů, 10% kreditních karet, 14% bankovek a mincí je kontaminováno fekálními bakteriemi

Kdy si mýt ruce?

	před, při a po přípravě jídla		po vynesení odpadků
	před, při a po manipulaci s potravinami		po kontaktu se zvířetem i jeho exkrementy
	před a po konzumaci jídla		před péčí o miminko a po přebalení
	po použití toalety		po použití hromadné dopravy
	po návštěvě lékaře či zdravotnického zařízení		po použití nákupního vozíku
	před a po ošetření rány		po manipulaci s penězi
	po smrkání, kašláni a kýchání		po příchodu domů z venku



Jak nakládat s domovním odpadem v době ohrožení koronavirem?



EKO KOM
AUTORIZOVANÁ OBALOVÁ SPOLEČNOST

Minimum zodpovědného přístupu k odpadům v době nouzového stavu v ČR:

- Dbejme na maximální míru ochrany a osobní hygienu při nakládání s odpady.
- Chraňme svého popeláře – mysleme na pracovníky odpadových firem a neodkládejme své odpady mimo kontejnery a popelnice, aby s nimi popeláři nemuseli přijít do přímého kontaktu.



Pokud NEJSME v karanténě - nakládejme se svými odpady jako doposud a třídíme, jak jsme zvyklí. **ALE soustředíme se více na zmenšení objemu** - maximálně sešlapávejme a mačkejme odpad tak, aby kapacita kontejnerů vydržela co nejdéle. Směsný odpad nadále ukládejme do černých kontejnerů.



Pokud JSME v karanténě - po tuto dobu netřídíme odpady = neodkládejme je do barevných kontejnerů. Veškerý odpad odkládejme do pevného plastového pytle, případně dvou slabších pytlů. Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavažeme a na povrchu ošetříme dezinfekčním prostředkem. Poté jej můžeme odložit do popelnic a kontejnerů na směsný odpad.

- Použité roušky, rukavice a kapesníčky ukládejme do plastového pytlíku a zavázané je vhadzujeme do popelnic a kontejnerů na směsný odpad. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ je nedáváme do barevných kontejnerů (papír, plast, textil). Chraňme tak společně pracovníky třídících linek, kterým by jinak hrozilo riziko nákazy.

SNAŽME SE MINIMALIZOVAT CELKOVÝ OBJEM A MNOŽSTVÍ ODPADŮ:

- o ODLOŽME NA POZDĚJŠÍ DOBU JARNÍ ÚKLIDY DOMŮ A ZAHRAD, OMEZME ODPAD Z ÚKLIDU DOMŮ A BYTŮ, PROBÍRKY ŠATNÍKŮ apod. = snížíme množství odpadů, které není v současné době nutné produkovat,
- o neplýtvejme potravinami,
- o zmenšujeme objem veškerých odpadů, které vyhazujeme.



COVID-19